

Для родителей и обучающихся

Зима – чудесное время.. Наслаждайтесь всеми теми удовольствиями, которые припас для нас мороз и снег. Однако, не забывайте о правилах безопасности. Ведь, если следовать им вы убережете себя и своих близких от несчастья, а зима будет ассоциироваться только лишь с прекрасными развлечениями.

Итак, давайте еще раз кратко перечислим правила поведения на льду:

— ни в коем случае не выходите на ледяную поверхность водоема, если она рыхлая, а кое-где проступает вода;

— если вы видите, что лед под ногами становится все тоньше и начинает трескаться, необходимо вернуться в более безопасное место и как можно быстрее покинуть поверхность водоема;

— не выходите на лед, если вы один и в пределах видимости нет никого, кто смог бы прийти вам на помощь;

— ни в коем случае не прыгайте по льду, также не стоит бегать по нему;

— если вы спасаете человека, который провалился под лед, не допускайте паники.

пользователям сотовых телефонов – 112

Как спасти провалившегося под лед?

- чтобы вытащить человека, провалившегося под лед, ни в коем случае нельзя приближаться к краю проруби.

- необходимо найти палку или использовать одежду. Лежа на животе (так оказывается меньшее давление на единицу площади ледяной поверхности, а значит меньше вероятность дальнейшего разлома льда) необходимо протянуть палку или одежду пострадавшему, чтобы он схватился за нее. При этом второй конец должен оставаться в руках у спасающего. Необходимо действовать быстро, но без паники и суеты. Вытащив пострадавшего из проруби как можно быстрее, отнести его в безопасное место и вызвать скорую.

Как оказать первую помощь пострадавшему?

- снимите с пострадавшего мокрую одежду и дайте ему сухую или заверните в одеяло.

- если есть горячее питье, то обязательно напоите его. Нельзя погружать человека в горячую ванную. Такой резкий перепад температур может выдержать даже не всякое здоровое сердце. Если есть возможность погрузить человека в теплую воду, то лучше всего, если вода будет примерно температуры тела, около тридцати семи градусов. Потом, по степени отогревания пострадавшего возможен небольшой подогрев воды.

Эти простые и понятные правила помогут вам сохранить жизнь и здоровье и получать от зимы только лишь положительные эмоции.

А если Вы стали очевидцем несчастного случая на водном объекте или сами попали в аналогичную ситуацию, и существует возможность сообщить о происшествии, срочно обращайтесь за помощью в Единую службу спасения **по телефону -01; по сотовому телефону – 112.**